«XOCOLATL»

Isst du auch so gern Xocolatl? – Nein, das ist keine neue Geheimsprache! Das ist sogar ein ganz besonders altes Wort, und wenn du es langsam und deutlich sagst, errätst du sicher, was es heisst. Na klar: Schokolade!

Schokolade kannten schon die Mayas und Azteken. Das waren Indianervölker, die vor ca. 3000 Jahren im heutigen Guatemala und Mexiko gewohnt haben. Schokolade wurde früher bei den Mayas und Azteken nicht gegessen, sondern getrunken. Diesem Getränk gaben die Azteken den Namen Xocolatl (*xócoc* = bitter, *atl* = Wasser). Die Trinkschokolade wurde meist scharf gewürzt und war überhaupt nicht süss.

Die Kakaobohnen, aus denen Schokolade gemacht wird, waren damals ziemlich wertvoll. Man benutzte sie sogar anstelle von Geld. Eine Bohne war genau soviel wert wie eine Tomate (*xitomatl*) und drei Bohnen so viel wie ein ganzer zubereiteter Fisch!

Der spanische Eroberer Cortés brachte das Rezept für Xocolatl im 16. Jh. aus dem Reich der Azteken mit in seine Heimat, und von da aus verbreitete es sich schnell überall in Europa.

REZEPT FÜR UNSERE XOCOLATL:

100 ml Wasser, 20 g 100 %-Schokolade oder reines Kakaopulver, Chili und Zimt nach Geschmack

Die Schokolade mit etwas heissem Wasser zu eine Masse verrühren. Restliches Wasser kochen und mit den Gewürzen und der Kakaomasse gut verühren.

Spielplätze

«Schute», «Fangis», «Klättere» oder «Chille» – all das könnt ihr in über 20 öffentlichen Spielplätzen und Freizeiträumen in Riehen erleben.

riehen.ch

Bibliotheken

Bibliothek Riehen

Kennt ihr die Gemeindebibliothek? Lesebücher und Comics oder Mangas? In der Bibliothek könnt ihr in tollen Büchern schmökern und alles über Piraten, die Feuerwehr oder über Ballett erfahren. Ihr könnt auch Musik-CDs oder Hörspiele, Computerspiele und DVDs ausleihen.

- Bibliothek Dorf, Baselstrasse 12 (HAUS ZUR WAAGE), Riehen
  +41 61 646 82 39, gemeindebibliothek@riehen.ch

  Öffnungszeiten:
  Mo, Mi, Fr: 14.30 bis 18.30 h Di: 14.30 bis 20 h
  Do: 9 bis 11 h / 14.30 bis 18.30 h Sa: 10 bis 13 h
- Bibliothek Niederholz, Niederholzstrasse 91, Riehen
  +41 61 646 81 20, gemeindebibliothek@riehen.ch

  Öffnungszeiten:
  Mo, Di, Mi: 14.30 bis 18.30 h Do: 9 bis 11 h / 14.30 bis 18.30 h
  Sa: 10 bis 13 h

bibliothek-riehen.ch

Freizeit

Naturbad Riehen (bis 19. September 2019)

Im Naturbad Riehen wird Vergnügen, Spiel und Sport gross geschrieben. Aber ihr könnt auch spannende Tiere in und am Wasser oder bei den Wasserpflanzen entdecken.

- Weilstrasse 69, Riehen
  +41 61 646 81 18, naturbad@riehen.ch

naturbadriehen.ch

Hallenbad Wasserstelzen Riehen

Baden, planschen, schwimmen und plauschen im Hallenbad Wasserstelzen. Sogar Spielsachen sind da – ein grosser Spass für alle.

- Wasserstelzenweg 15, Riehen (IM UG DER TURNHALLE)
  +41 61 646 81 11

  Öffnungszeiten (HERBST- BIS FRÜHLINGSFERIEN):
  Fr: 18.30 bis 21 h, Sa: 10 bis 14 h So 10 bis 13.30 h und 14.15 bis 17 h SCHULFERIEN UND AN FEIERTAGEN GESCHLOSSEN

riehen.ch

Freizeitzentrum Landauer Riehen

Das «Landi», wie die Institution liebevoll genannt wird, steht Gross und Klein offen. Ob im Spielraum, in der Werkstatt oder auf der spannenden Aussenanlage mit viel Freiraum – überall gibt es viel zu entdecken!

- Bluttrainweg 12, Riehen
  +41 61 646 81 61, freizeitzentrum.land@riehen.ch

  Öffnungszeiten:
  VILLA KUNTERBUNT: Di bis Fr: 14 bis 17 h 2. Sa IM MONAT: 14 bis 17 h
  SPIEL- UND WERKRAUM / HOLZWERKSTATT: Di bis Sa: 14 bis 17 h
  1. UND 3. Sa IM MONAT: 14 bis 17 h
  KAFFI: Di, Do: 9 bis 12 h / 14 bis 20 h Mi, Sa: 14 bis 18 h
  Do: 14 bis 21.30 h

landauer.ch

Kunst Raum Riehen

Kunst im Kunst Raum Riehen ist jung und frisch und erzählt von Fantastischem und Alltäglichem – manchmal lustig, manchmal traurig. In spielerischen Rundgängen und Workshops könnt ihr Farben, Formen und verschiedenste Materialien entdecken.

- Baselstrasse 71 (IM BEROWERGUT), Riehen
  +41 61 641 20 29, kunstraum@riehen.ch

  Öffnungszeiten:
  Mi bis Fr: 13 bis 18 h Sa, So: 11 bis 18 h

kunstraumriehen.ch

Spielzeugmuseum Riehen

Spielzeug erzählt, wie man früher gespielt hat, und wie das Leben von Kindern früher aussah. Aktiv werden könnt ihr zudem in unseren regelmässigen Veranstaltungen für Kinder.

- Baselstrasse 34, Riehen
  +41 61 646 81 00, spielzeugmuseum@riehen.ch

  Öffnungszeiten:
  Mo, Mi und Fr bis So: 11 bis 17 h Do: 9 bis 17 h

spielzeugmuseumriehen.ch

PROGRAMM

eigen&artig
Kinder Kultur Club Riehen

Mit dem immer wieder wechselnden Angebot des Kinder Kultur Clubs «eigen & artig» habt ihr die Möglichkeit, die vielen Formen der Kunst, Literatur, Musik, Theater und Museen zu entdecken. Ihr könnt ebenfalls die Natur mit ihren einzigartigen Lebensräumen und Tier- sowie Wasserwelten erforschen. Seid dabei!

eigenundartig.ch

eigen&artig
Kinder Kultur Club Riehen
SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2019

Druck: Merkel Druck AG, Riehen, **Papier:** Refutura, 100 % Recycling, Blauer Engel

RIEHEN
LEBENSKULTUR

eigen & artig
Kinder Kultur Club Riehen

Programm September bis Dezember 2019

Der Kinder Kultur Club Riehen bietet euch erneut ein spannendes und abwechslungsreiches Angebot. Bei jedem Anlass ist ein kleines Zvieri mit Getränk für euch dabei. Falls vorhanden, könnt ihr euer U-Abo der Basler Verkehrsbetriebe (BVB) mitbringen.

Wir freuen uns auf viele neugierige Mädchen und Jungs bei «eigen & artig»!

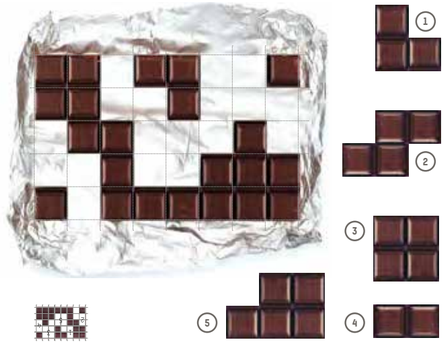
Brigitte Gieseck
Kinder Kultur Club Riehen – «eigen & artig»

Das Anmeldeformular findet ihr auf: eigenundartig.ch

Die schriftliche, von euren Eltern unterzeichnete Anmeldung sendet ihr bitte an nachfolgende Adresse:

Gemeinde Riehen
Kinder Kultur Club Riehen – «eigen & artig»
• Baselstrasse 30, 4125 Riehen
+41 61 646 82 34, eigenundartig@riehen.ch

Setze die Schokolade wieder zusammen:



WALDPARCOURS

Mittwoch, 11. September 2019, 14 bis 17 h

Wir erleben ein Waldabenteuer

Der Wald birgt viele spannende Herausforderungen. Liegende Bäume, über die wir balancieren, steile Hänge, die wir erklettern oder Gräben, die wir überqueren. Wir bauen uns mit verschiedenen Naturmaterialien und Seilen unseren eigenen Waldparcours und freuen uns auf Spiel, Spass und Bewegung im Wald!

TREFFPUNKT: Bushaltestelle Bus 34, Rudolf-Wackernagel-Strasse, Riehen LEITUNG: Sylvia Kammermeier TEILNEHMER: 12 (max.)
ALTER: 7 bis 10 Jahre MITBRINGEN: Wettergerechte Kleidung und gutes Schuhwerk dürfen KOSTEN: CHF 5 ANMELDUNG: bis 10. September

COMIC – WARUM EINFACH SCHWER IST

Mittwoch, 25. September 2019, 13 bis 17 h

Wir gestalten lustige Comicfiguren

Auf vergnügliche Art und in sorgfältiger Handarbeit zeichnen wir kreativ und ideenreich lustige Comicfiguren. Wir lernen mit verschiedenen Übungen, die eigene «Ligne claire»-Figur zu entwickeln und viele Grundlagen des Comiczeichnens kennen. Der Fantasie sind fast keine Grenzen gesetzt.

TREFFPUNKT: Tramhaltestelle Riehen-Dorf LEITUNG: Anne Müller, Cartoonmuseum Basel TEILNEHMER: 12 (max.)
ALTER: 10 bis 13 Jahre KOSTEN: CHF 10 (inkl. Trambillett)
ANMELDUNG: bis 20. September

COLLAGEN

Mittwoch, 16. Oktober 2019, 13 bis 17 h

Wir erfinden phantasievolle Collagen

Wir experimentieren mit verschiedenen Materialien und Techniken und gestalten auf diesem Weg eine spannende und erfindungsreiche Collage. Es werden unterschiedliche technische Gestaltungsmittel gezeigt und gemeinsam erprobt.

TREFFPUNKT: Tramhaltestelle Riehen-Dorf LEITUNG: Franziska Neuenschwander TEILNEHMER: 8 (max.) ALTER: 8 bis 11 Jahre
MITBRINGEN: Kleider, die schmutzig werden dürfen
KOSTEN: CHF 10 (inkl. Trambillett) ANMELDUNG: bis 30. September

ERSTE HILFE LEICHT GEMACHT

Mittwoch, 6. November 2019, 14 bis 16.30 h

Wir lernen einige Praktiken für Erste Hilfe

Unter Anleitung werden wir einige Praktiken und Übungen gemeinsam lernen, wie in einem Notfall richtig gehandelt wird. Der Blick hinter die Kulissen der Ersten Hilfe wird dir leicht und verständlich beigebracht!

TREFFPUNKT: Gemeindehaus, Wettsteinplatz 1, Riehen
LEITUNG: Claude Brügger, Samariterverein Riehen
TEILNEHMER: 8 (max.) ALTER: 10 bis 13 Jahre KOSTEN: CHF 5
ANMELDUNG: bis 30. September

SCHOKOLADE

Mittwoch, 13. November 2019, 14.15 bis 17.15 h

Wir kreieren unsere eigene Schokolade

Wir tauchen gemeinsam in die Welt der Schokolade ein. Wir erhalten Einblick in geschichtliche Hintergründe, Anbau, Herstellung und Veredlung der Schokolade. Anschliessend können wir mit verschiedenen Zutaten und Gewürzen unsere eigene Schokolade zubereiten.

TREFFPUNKT: Tramhaltestelle Riehen-Dorf LEITUNG: Frau Wicki, Manufaktur Beschle Basel TEILNEHMER: 10 (max.)
ALTER: 10 bis 13 Jahre KOSTEN: CHF 10 (inkl. Trambillett)
ANMELDUNG: bis 30. September

ADVENTSGESTECKE

Mittwoch, 4. Dezember 2019, 15 bis 16.30 h

Wir basteln und dekorieren Adventsgestecke

Zusammen mit der Stiftung Adullam unterstützt die Gemeinde den Austausch zwischen Riehener und Bettinger Kindern und Senior*innen. Egal ob klassisch, einfach oder bunt, aus einer vielfältigen Auswahl an weihnachtlichen Dekorationsmaterialien werden wir gemeinsam ein schönes Adventsgesteck basteln.

TREFFPUNKT: Adullam Stiftung Café, Schützengasse 60, Riehen
LEITUNG: Kerstin Raab TEILNEHMER: 10 (max.) ALTER: 7 bis 10 Jahre
KOSTEN: CHF 5 ANMELDUNG: bis 30. September

Der weite Weg vom Baum in die Supermarktregale

Kakaobäume werden auf Plantagen nördlich und südlich des Äquators bewirtschaftet. Die Frucht der Bäume ist die Kakaofrucht. In dieser reifen die Bohnen, welche vor der Röstung noch getrocknet werden müssen. Danach wird gemahlen und gepresst, um das Kakaopulver in seiner rohen Form zu erhalten. Der Kakao wird mit Zucker, Kakaobutter, diversen Ölen und Milch zu einer sämigen Masse temperiert gewalzt und in Formen zum Abkühlen gebracht. Danach werden Schokotafeln verpackt und in alle Länder der Welt verschickt.

Wie gesund ist Schokolade?

Schokolade ist nicht gerade gesund, da sie viel Fett und Zucker und somit auch viele Kalorien enthält. Allerdings stecken in Kakaopulver auch bestimmte Substanzen, die sich positiv auf den Blutdruck und unsere Herzgesundheit auswirken können. Besonders gross ist dieser Effekt beim Naschen von dunkler Schokolade, da diese extrem viel Kakaopulver enthält. In einer Tafel Schokolade sind ca. 500 Kalorien, 40 g Fett, 50 g Zucker, 9 g Eiweiss. Also: Schokoladenverzehr nicht übertreiben, sondern geniessen.

Schokolade ist für viele Tiere giftig

Schokolade ist nicht für alle gut. Viele Tiere vertragen sie nicht, eine Überdosis kann gar lebensgefährlich wirken. Insbesondere Hunden fehlt ein Enzym, um *Theobromin*, ein Inhaltsstoff von Schokolade, abzubauen. Merke: Schokolade ist nichts für Tiere.